

*belajar  
dokter*



# ASBESTOSIS

**MEDICAL SCIENCE CHANNEL**  
MEDICAL & PUBLICATION CHANNEL



# DEFINISI

- Asbestosis adalah penyakit akibat kerja yang disebabkan oleh akumulasi pajanan serat asbestos.
- Asbestos adalah kelompok mineral silikat fibrosa dari logam magnesium dan besi yang sering digunakan sebagai bahan baku industri tegel lantai dan atap



# FAKTOR RISIKO

- **Pajanan primer**

Secara langsung terjadi pada penambang asbestos.

- **Pajanan sekunder**

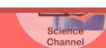
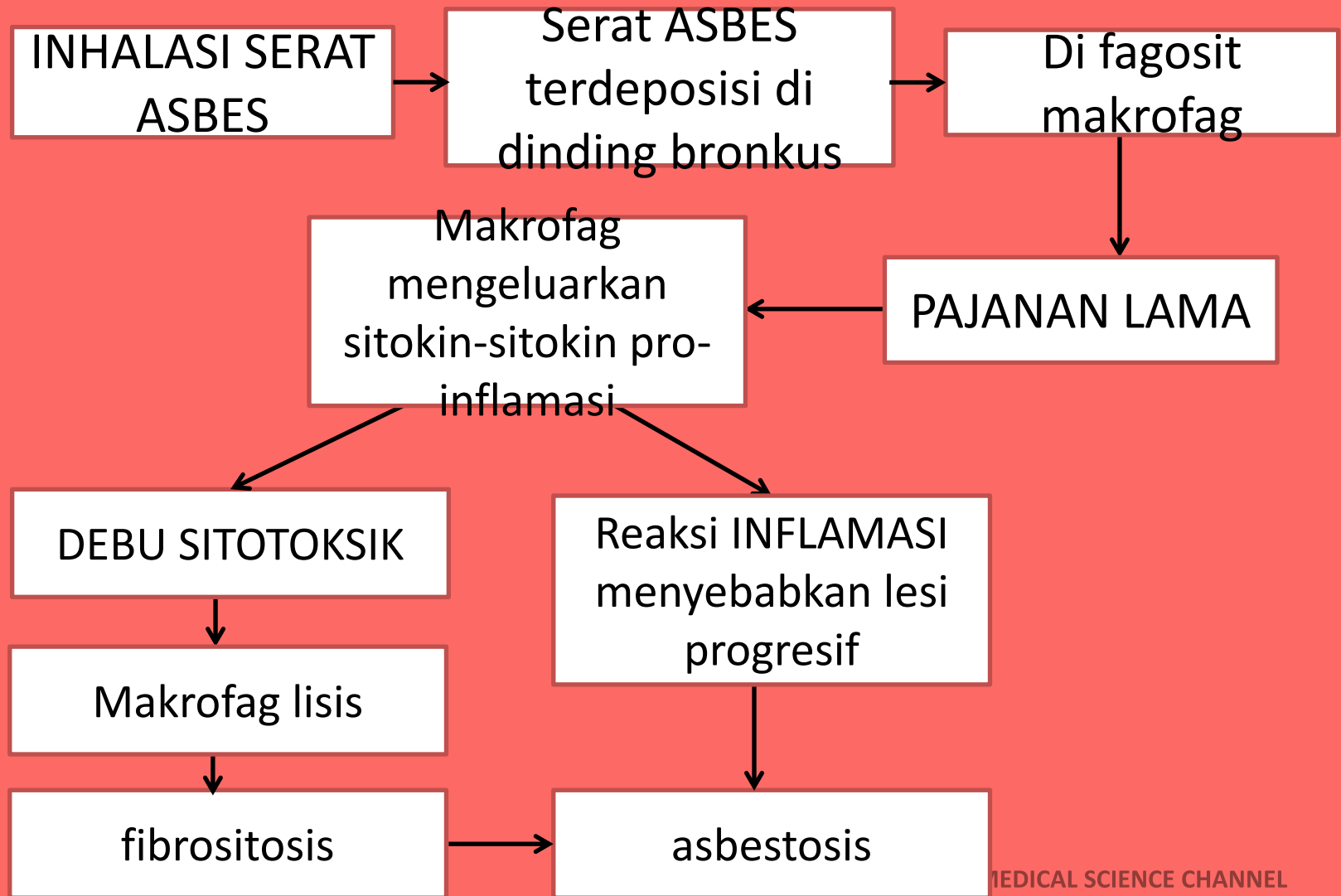
Didapatkan pada pekerja industri yang menggunakan asbestos seperti pada pekerja konstruksi

- **Pajanan tersier**

Pajanan non-okupasi yang disebabkan oleh polusi udara. Pajanan tersier tidak memiliki risiko yang signifikan terhadap terjadinya asbestosis.



# PATOFISIOLOGI



# GEJALA KLINIS

- Dispneu
- Batuk
- Nyeri dada
- Deformasi jari (*clubbing finger*)
- Ronkhi basah
- Penurunan FEV
- Penurunan inflasi paru akibat fibrosis jaringan paru



# DIAGNOSIS

Diagnosis asbestosis dapat ditegakkan dengan adanya **riwayat pajanan asbestos**, adanya selang waktu yang sesuai antara pajanan dengan timbulnya manifestasi klinis, **gambaran dari roentgen thorax**, adanya gambaran restriktif dalam pemeriksaan paru, kapasitas paru yang terganggu, dan rhonki bilateral basal paru.



# PEMERIKSAAN PENUNJANG

## TES PENCITRAAN

- **Foto Thorax** (corakan radioopak berlebihan pada jaringan paru). Asbestosis kronik akan menunjukkan gambar *Honeycomb appearance*.
- **CT-Scan** (untuk mendeteksi pada tahap awal)
- **MRI** (jarang dilakukan, tapi paling sensitif)

## SPIROMETRI

Untuk memeriksa fungsi paru yang terkena asbestosis







# TATALAKSANA

Asbestosis merupakan penyakit yang tidak dapat diobati, jadi tujuan pengobatan adalah suportif

- **Fisioterapi dada** → metode batuk yang benar dan pernafasan dengan baik
- **Mukolitik** → mengencerkan dahak
- Meningkatkan **konsumsi cairan** → membantu mengencerkan dahak
- **Antibiotik** → mengatasi infeksi bakteri pada traktus respiratorius
- **Oksigen** → bila sesak



TERIMA KASIH



MEDICAL SCIENCE CHANNEL  
MEDICAL & PUBLICATION CHANNEL