

*belajar
dokter*



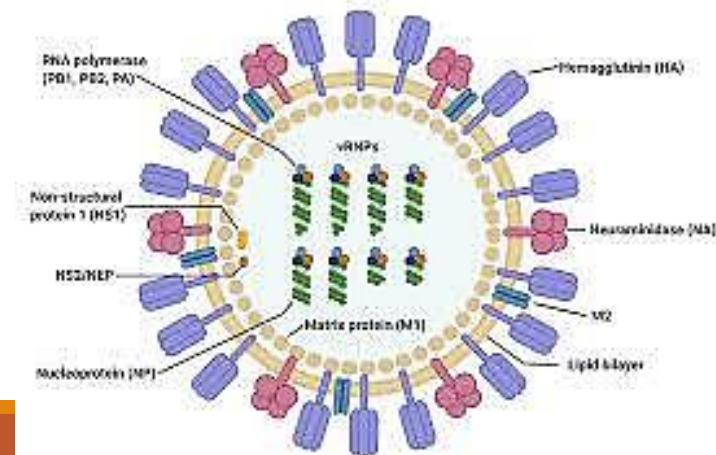
INFLUENZA

DEFINISI

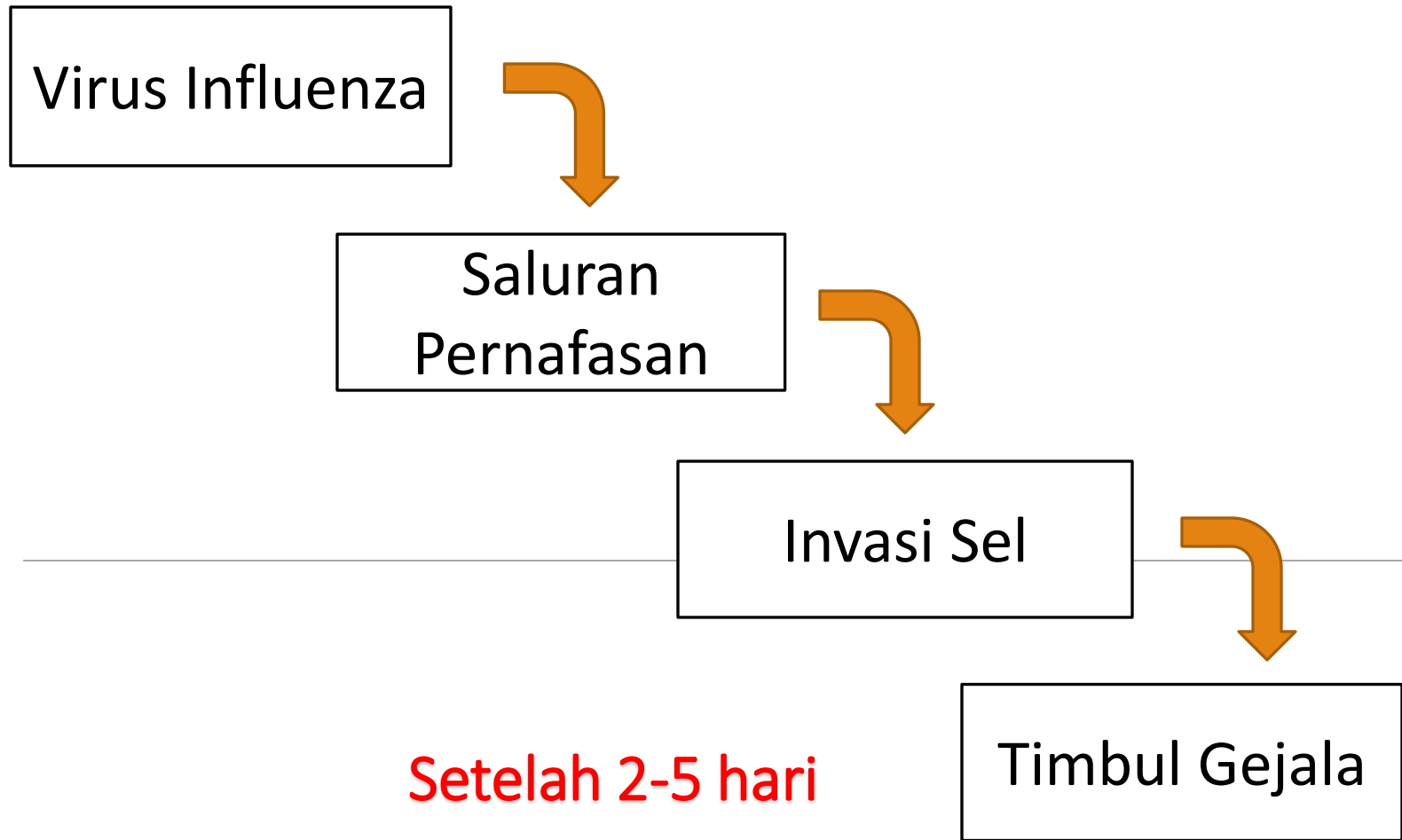
Influenza → Penyakit infeksi saluran pernafasan akut (terutama berdampak pada tenggorok dan paru-paru) yang disebabkan oleh virus Influenza (umumnya A/B, jarang C)

ETIOLOGI

- Flu disebabkan oleh tiga tipe virus – influenza A, B, dan C.
- Virus ini terus mengalami mutase dan seringkali berkembang menjadi wabah
- Penularan: Menghirup droplet setelah orang yang terinfeksi batuk atau bersin, atau melalui kontak dengan droplet



PATOGENESIS



FAKTOR RISIKO

- Bayi atau anak-anak.
- Penyakit kronis
- Sistem imun yang lemah
- Bekerja/tinggal di tempat rehabilitasi penyakit atau rumah sakit.
- Secara reguler melakukan kontak secara dekat
dengan bayi atau anak-anak.

GEJALA KLINIS

Timbul dalam waktu 24-48 jam setelah terinfeksi.

- Gatal di tenggorokan, rasa panas di dada, hidung berair.
 - Batuk kering → Batuk hebat dan berdahak.
 - Kulit teraba hangat dan kemerahan, terutama di daerah wajah.
 - Mulut dan tenggorokan berwarna kemerahan, mata berair, konjungtivitis.
 - Sakit kepala, sakit otot dan sendi, lelah
-
- Setelah 2-3 hari sebagian besar gejala akan menghilang dengan segera dan demam biasanya mereda.

PENATALAKSANAAN

- Istirahat, hindari kelelahan, dan minum banyak air
 - Tirah baring sampai suhu tubuh kembali normal
 - Pemberian obat (contoh: oseltamivir dan zanamivir)jika berat
-

KOMPLIKASI

- Pneumonia virus, yang biasa berkembang dengan cepat dan menyebabkan kematian dalam waktu 48 jam
 - Peradangan pada otak, jantung, atau otot
-

PENCEGAHAN

VAKSINASI YANG DILAKUKAN SETIAP TAHUN.

≥ 65 tahun

> 6 bulan, menderita penyakit kronis jantung/paru-paru, atau perlu tindakan medis berkala

Imunodefisiensi

Panti jompo dan fasilitas perawatan jangka panjang

TERIMA KASIH

